

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ  
МАССАЖНОГО КРЕСЛА  
Anatomico AT-VERDI

- 
- Описание кресла
  - Показания к применению
  - Виды массажа



# SISTEMA DI MASSAGGIO PROFESSIONALE

I T A L I A

01	Особенности VERDI .....	05
	Меры безопасности .....	05-06
	Уход .....	06
	Показания к применению .....	07
	Описание .....	07
	Массажные зоны .....	07
	Установка .....	08
02	Перемещение кресла .....	11
	Технические характеристики .....	11
	Руководство по управлению .....	11
	Пульт управления .....	12
	Кнопки управления массажным креслом .....	12-16
	Поиск и устранение неисправностей .....	16
03	Другие товары ANATOMICO .....	19-20

Особенности VERDI

Меры безопасности

Уход

Показания к применению

Описание

Массажные зоны

Установка

## Особенности VERDI

В СПА-функции кресла входит: массаж шиатцу, разминание, комплексный массаж, шведский массаж, постукивание, растяжка, подогрев, вибрация, техники двойного и тройного воздействия.

- Уникальное воздействие достигается за счет комбинирования различных техник и видов массажа
- Регулировка массажа икр
- Инновационная технология автоматического сканирования тела позволяет настроить массаж индивидуально для любого пользователя
- Система воздушно-компрессионного массажа для спины, ягодиц, рук и ног
- Функции подогрева в нижней части поясницы
- 6 автоматических программ с возможностью регулировки силы, скорости и интенсивности массажа
- Возможности для настройки скорости, регулировки массажных роликов и выбора области массажа
- Зоны массажа спины: верхняя, средняя и нижняя
- Настройки ширины роликов для массажа спины
- Функция автоматического определения длины опоры для ног в зависимости от длины ног, что обеспечивает более эффективный массаж
- Функция автоматического изменения угла отклонения спинки и ножного блока
- Автоматический таймер с функцией паузы
- Удобный и простой в использовании пульт управления
- Эргономичный и функциональный дизайн

## Меры безопасности

Прежде чем использовать массажное кресло обязательно прочтайте настоящую инструкцию по эксплуатации! Полностью вставляйте вилку в соответствующую розетку. Неправильное соединение заземляющего проводника может привести к поражению электрическим током. Обратитесь к профессиональному электрику или в сервисный центр, если Вы сомневаетесь относительно правильно сти заземления изделия. Не изменяйте вилку, которая входит в комплект изделия. Если розетка не подходит, необходимо заземлить розетку должен установить профессиональный электрик.

При использовании массажного кресла необходимо всегда соблюдать основные меры предосторожности, чтобы сократить риск поражения электрическим током, получения ожогов, возникновения пожара или травмирования людей.

### Перед использованием кресла ознакомьтесь со следующей информацией:

- Убедитесь, что вилка питания надежно вставлена в подходящую электророзетку, чтобы сократить риск короткого замыкания и возгорания.
- Всегда отключайте массажное кресло от сети сразу после использования и перед чисткой.
- Не используйте массажное кресло в местах с высокой влажностью.
- Не используйте массажное кресло вне помещения и избегайте участков с воздействием прямых солнечных лучей.
- Если во время использования отключается питание, обязательно установите переключатель питания в положение «ВЫКЛ» и извлеките вилку из розетки во избежание всякого повреждения при возобновлении подачи питания.
- Не используйте массажное кресло, если силовой кабель влажный или поврежден.
- Никогда не подключайте/отключайте силовой кабель к

розетке мокрыми руками.

- Если массажное кресло используется детьми или инвалидами, необходим постоянный контроль.
- Используйте данное устройство только по его прямому назначению, как описано в данном руководстве пользователя.
- Не становите, не садитесь и не прыгайте на опоры для икр во время использования массажного кресла, т.к. Вы можете получить травму.
- Не пытайтесь стоять на спинке или подлокотнике, т.к. Вы можете пораниться.
- Будьте осторожны, чтобы не заснуть во время массажа.
- Не перемещайте массажное кресло, взявшись за силовой кабель питания.
- Перед опусканием опоры для ног/спинки убедитесь, что под массажным креслом нет людей (особенно детей), животных или предметов.

- Перед использованием проверяйте, не порвана ли или разрезана поверхность кресла. При обнаружении разрывов в любом участке ткани на спинке не используйте массажное кресло.
- Данное оборудование предназначено исключительно для домашнего использования.
- Если Вы больны, то перед использованием кресла проконсультируйтесь с врачом относительно того, можно ли Вам применять массаж.
- Следующим лицам необходимо проконсультироваться с доктором перед использованием, чтобы сократить риск заболевания или травмирования:
  - лицам со злокачественными опухолями;
  - лицам с заболеваниями сердца;
  - беременным, во время менструации и родильной горячки;
  - лицам, которым нужен полный покой;
  - лицам, проходящим медицинское лечение;
  - лицам с проблемами со спиной или с отклонениями или искривлениями позвоночника.

- Если во время использования Вы испытываете боль, немедленно прекратите использование массажного кресла. Если Вы получили травму, немедленно обратитесь к врачу.
- Никогда не применяйте массаж к опухшим или воспаленным частям тела.
- Данное изделие является непрофессиональным прибором, предназначенным для обеспечения комфортного массажа. Не используйте данное изделие как замену медицинского лечения.
- Не используйте массажное кресло дольше 30 минут за один сеанс. Ограничите массаж до 15 минут. Избыточное время работы может вызвать перегрев массажного кресла, в результате сокращая его срок службы.
- Массажное кресло не подходит для детей младше 12 лет.

## Уход

Вы приобрели высокотехнологичный аппарат из материалов, требующих надлежащего ухода. При надлежащем уходе массажное кресло прослужит Вам долго.

- Отсоединяйте провод электропитания от розетки перед началом чистки;
- Регулярно проводите чистку покровного материала.
- Используйте соответствующие средства для очистки обивки массажного кресла. Используйте сухую материю для очистки пульта управления и главного выключателя питания.
- Не используйте бензин, или другие растворители для очищения вашего массажного кресла;
- Не помещайте массажное кресло в пыльную и влажную среду.
- Делайте массаж в мягкой и сухой одежде — это продлит срок службы покровного материала.
- Кресло разработано таким образом, что не требует какого-либо технического обслуживания. Не требуется смазка механизмов, а также регулярный технический осмотр.

## Показания к применению

Данное массажное кресло предназначено для проведения массажа мышечных тканей. Массаж применяют в различных областях медицины, особенно в период реабилитации и восстановления. Массаж помогает восстановить поврежденные ткани, усилить циркуляцию крови, снять отечность и оживить работу внутренних органов. Регулярный разминающий массаж является наилучшей профилактикой множества недугов, которыми страдает 80% населения: остеохондроз, сколиоз и другие виды искривлений позвоночника, радикулит, ревматизм и многое другое. Чаще всего это связано с малоподвижным и сидячим образом жизни, отсутствием физических упражнений, что в свою очередь, приводит к атрофированию мышц.

Регулярный массаж на кресле VERDI является отличной профилактикой различных заболеваний всего организма. Массаж улучшает кровообращение и лимфодренаж; делает мышцы однородными мягкими и эластичными; заставляет мышцы сокращаться и укрепляет их; способствует выведение из мышц шлаков и солей; поднимает жизненный тонус. Так же массаж на кресле VERDI помогает снять напряжение и усталость, расслабить мускулатуру после физической активности или занятий спортом.

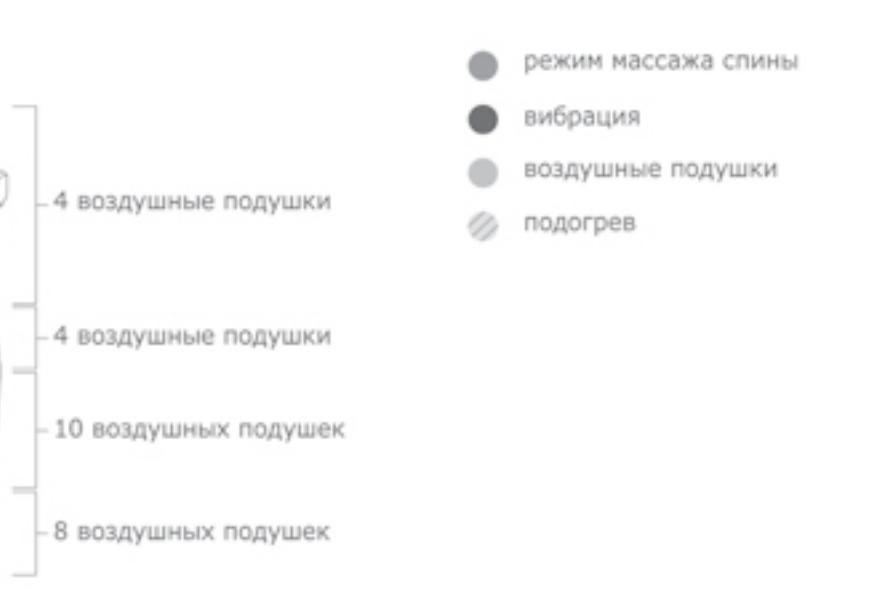
### Особенно массаж на кресле VERDI эффективен если Вы:

- Много времени в течение дня проводите сидя (либо в офисе/дома перед компьютером, либо за рулем автомобиля)
- Ведете малоподвижный образ жизни
- Быстро утомляетесь или чувствуете усталость в конце рабочего дня
- Страдаете от избыточного веса
- Ощущаете возрастные изменения в Вашем организме
- Проходите курс реабилитации после травм или болезней
- Хотите снять напряжение с мышц после занятий спортом или физической активности
- Страдаете от остеохондроза

## Описание массажного кресла

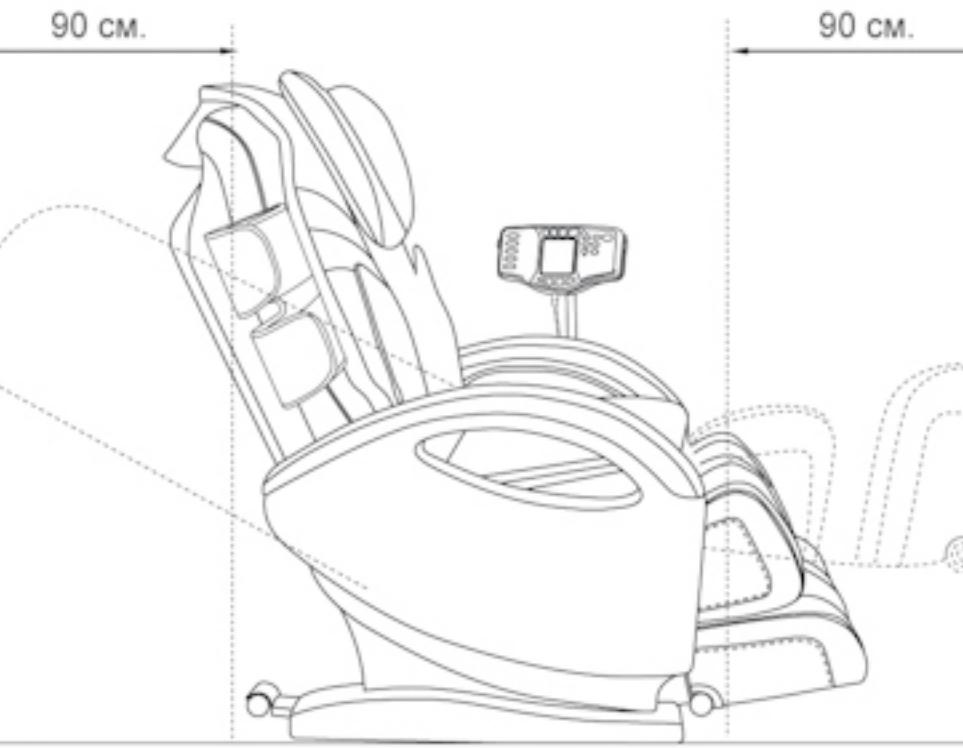


## Массажные зоны



## Установка кресла

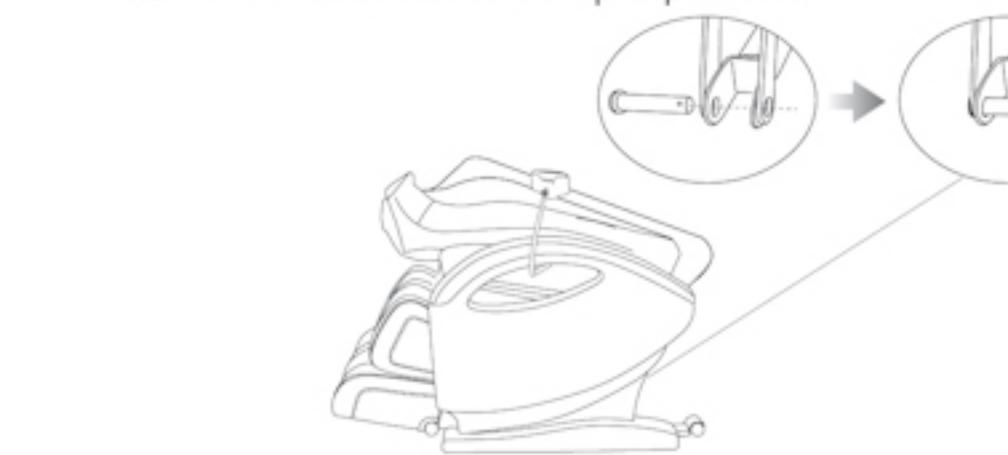
**Шаг 1:** При размещении кресла оставьте за спинкой как минимум 90 см свободного пространства для того, чтобы можно было свободно отклонить спинку, и 90 см перед подножкой, чтобы ее можно было свободно поднять.



**Шаг 2:** Вставьте и присоедините спинку к нижнему сиденью и закрепите спинку в установочных пазах.



**Шаг 3:** Соедините вилки в соответствующем месте в сиденье в соответствии с маркировкой.



**Шаг 4:** Разложите спинку, пока не услышите щелчок, свидетельствующий о том, что она установлена на место, как показано на схеме ниже.



**Шаг 5: (по необходимости)**

Для более глубокого и сильного массажа можно вынуть дополнительную подушку из чехла. Примите к сведению, что чем больше вставлено подушек, тем более легкий массаж Вы получаете.



02

Перемещение кресла

Технические характеристики

Руководство по управлению

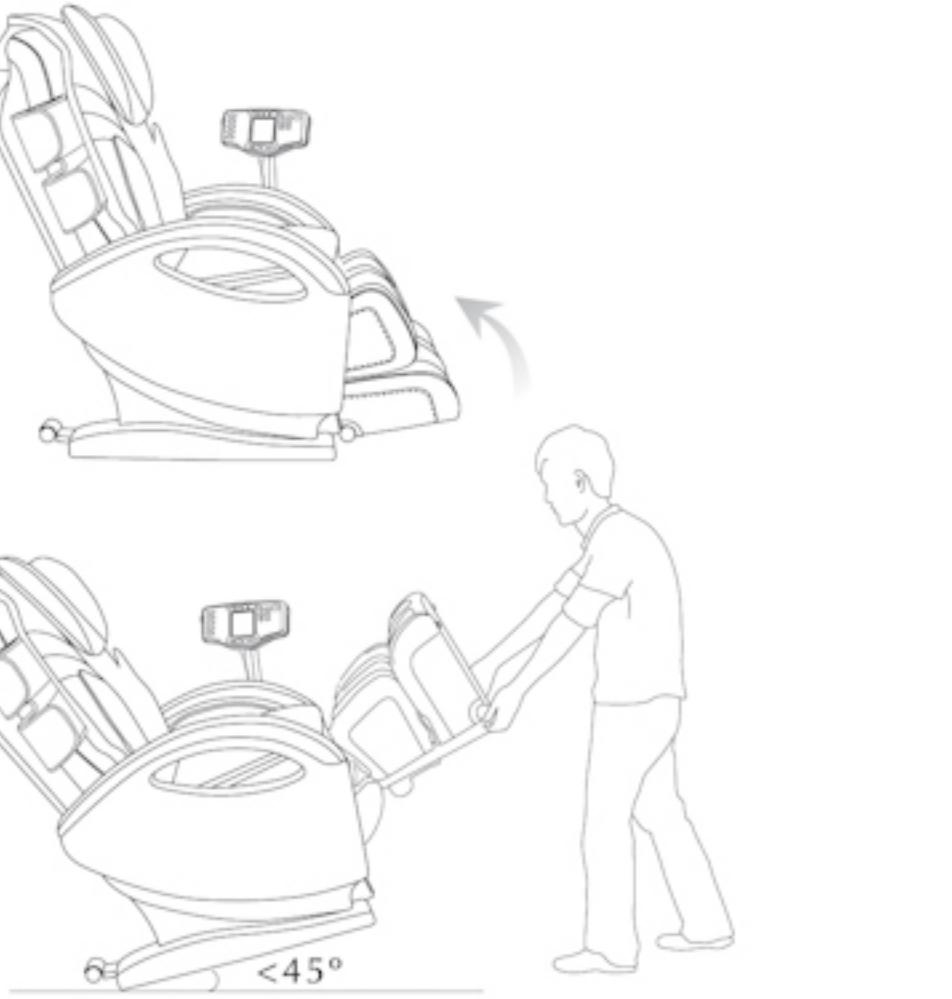
Пульт управления

Кнопки управления массажным креслом

Поиск и устранение неисправностей

## Перемещение кресла

- Поднимите ножной блок.
  - Затем наклоните кресло примерно на 45 градусов, так чтобы можно было легко перемещать кресло по дому, слегка толкая или потянув его.
- Осторожно:**
- Перед перемещением кресла вначале установите подножку обратно в исходное положение. Иначе в процессе перемещения возможны травмы.
  - Не перемещайте кресло, если на нем кто-нибудь сидит.
  - Рекомендуется размещать под массажным креслом коврик, поскольку при перемещении можно поцарапать пол.



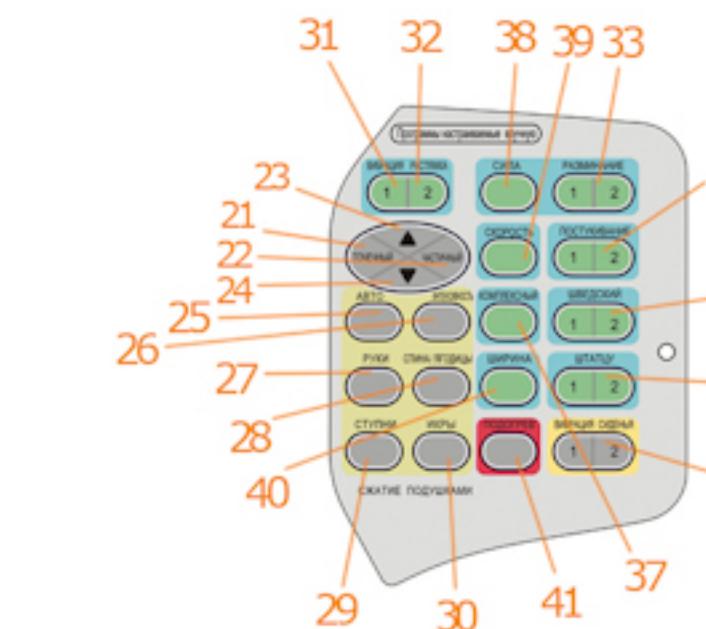
## Технические характеристики кресла

Описание	Технические характеристики
Источник питания	220~240 В переменного тока
Переменный ток	50 - 60 Гц
Потребление энергии	280 Вт
Таймер	5/10/15/20/25/30 минут
Максимальный период работы	60 минут
Габариты (длина*ширина*высота)	Упаковка сидения: 122*77*73,5(см) Упаковка спинки: 122,5*65*40(см) Кресло в сборе: 140*75*128(см) Кресло в разложенном виде: 185*75*128(см)
Вес	Вес сидения, брутто: 91 кг Вес сидения, нетто: 72,5 кг Вес спинки, брутто: 31 кг Вес спинки, нетто: 23 кг
Длина провода	Провод пульта управления: 1,3 м Провод до электросети: 2,2 м
Условия использования	Температура окружающей среды: 10-40°C Относительная влажность: 30-85%
Условия хранения	Температура хранения: 20-60°C Уровень влажности при хранении: 30-85%

## Руководство по управлению

Включите в сеть и установите переключатель в положение «I». Кресло будет находиться в режиме ожидания. В режиме ожидания доступны следующие функции: «Включить/Выключить», подсветка, «Наклон», «Положение сидя», «Поднять ноги» или «Опустить ноги».

## Пульт управления



## Кнопки управления массажным креслом

### 1. Вкл/Выкл

(Кнопка начала/прекращения работы) При единичном нажатии на эту кнопку начнет мигать подсветка дистанционного пульта: кресло находится в режиме ожидания. Для того чтобы активировать функции массажа, нажмите любую кнопку функции массажа. Повторное нажатие на эту кнопку останавливает все функции массажа, массажные ролики возвращаются в исходное положение.

### 2/3. Наклон/Положение сидя

(Кнопки управления углом наклона массажного кресла) Единичное нажатие кнопки наклона или кнопки положения сидя помогает установить спинку или подножку кресла в удобное положение. Повторное нажатие одной из кнопок подтверждает положение.

### 4/5. Поднять/опустить ноги

(Кнопки управления углом наклона опоры для ног) Эти две кнопки управления помогают настроить угол наклона опоры для ног.

Единичное нажатие кнопки «Поднять/опустить ноги» помогает установить опору для ног в удобное положение. Повторное нажатие кнопок подтверждает положение, настраиваемое кнопками «Наклон», «Положение сидя», «Поднять ноги» или «Опустить ноги».

### 6. Подсветка

(Кнопка включения/выключения подсветки) Единичное нажатие включает подсветку в пульте управления. Через 2 минуты подсветка автоматически отключается.

Обратите внимание: нажатие любой функциональной кнопки также включает подсветку с последующим отключением через 2 минуты.

## **7. Таймер**

(Кнопка установки временных интервалов)

После начала массажной процедуры, длительность автоматически устанавливается на 15 минут.

При каждом последующем нажатии кнопки «Таймер» длительность меняется в следующем порядке: 20>25>30>5>10>15 минут. Когда до завершения сеанса остается 1 минута, автоматически загорается подсветка пульта и звучит 5 звуковых сигналов, предупреждающих пользователя.

## **8. Пауза**

(Кнопка режима паузы)

Если кресло находится в режиме массажа, а Вы хотите временно остановить его, следует нажать эту кнопку, и выполнение всех функций будет остановлено. Для возврата в исходный режим массажа нажмите кнопку «Пауза» еще раз.

## **9. Сканер спины**

(Кнопка включения/отключения автоматического сканирования спины)

Для проведения более эффективного массажа и подстройки под различный рост VERDI оснащено функцией автоматического сканирования. Кнопками «вверх» и «вниз» производится регулировка положения для максимально точной подстройки.

При каждом нажатии на «Сканер спины» происходит сканирование спины и ног и подбор самого лучшего положения. Однократный звуковой сигнал означает, что найдено наилучшее положение для ног. Восьмикратный звуковой сигнал означает, что найдено наилучшее положение для спины. Массажная программа начнется только после окончания сканирования и подбора наилучших положений.

## **10/11. ▲/▼**

(Кнопки регулировки высоты в спинке)

Для более комфортного и точного массажа, пользователь

может настроить высоту согласно своему росту. При нажатии кнопки «Вверх» или «Вниз» в течение 5 секунд после прозвучавшего сигнала массажные ролики переместятся до подходящей позиции.

*Обратите внимание:*

1) Для более эффективного сканирования рекомендуется отрегулировать угол наклона спинки кресла.

2) Пожалуйста, сядьте прямо и расслабьтесь во время процедуры сканирования.

3) Функция автоматического сканирования работает совместно со всеми 4 автоматическими массажными программами.

## **АВТОМАТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ**

В режиме автопрограммы вибрация сидения может регулироваться по желанию пользователя.

### **Автопрограммы для всего тела**

Доступны следующие программы: ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ, ОТДЫХ, ИНТЕЛЛЕКТ и СПА. При выборе одной из программ кресло автоматически проведет сканирование спины и ног, для максимально эффективного массажа. Также пользователь может настроить высоту массажа вручную.

### **12. Забота о здоровье**

Сильный и мощный механический массаж с использованием постукивания, разминания, шведской техники, комплексного массажа и массажа шиатцу, а также комбинированных техник для стимуляции акупунктурных точек.

### **13. Отдых**

Мягкий массаж с использованием воздушно-компрессионного массажа, проводится со слабой интенсивностью и предназначен для разминания мышц с длительным воздействием различных массажных техник.

## **14. Интеллект**

Сочетание воздушного массажа и функции растяжения коленей и ног для улучшения циркуляции крови.

### **15. СПА**

Эксклюзивные процедуры с использованием комбинированных функций: вибрация (джакузи) – подогрев (сауна) – воздушный массаж и механический (ручной). Комфортный вибрационный режим в подушке сидения обеспечивает лучшую циркуляцию крови, а также положительное влияние оказывает подогрев.

*Обратите внимание:* по окончанию процедуры спинка и ножной блок возвращаются в исходное положение.

### **Автоматические локальные программы**

Эти программы позволяют провести массаж конкретного участка тела, обеспечивая при этом эффективный массаж.

## **16. Спина**

(Кнопка включения/выключения режима массажа спины)

- Шея/плечи
- Спина/поясница

### **17. Низ тела**

(Кнопка включения/выключения режима массажа нижней части тела)

*Обратите внимание:* автопрограмму «Спина» можно совместить с программой «Низ тела» для более глубокого массажа всего тела.

### **18/19. Управление длиной опоры для ног**

(Кнопки регулировки длины опоры для ног)

Эти две кнопки управления помогают настроить длину опоры для ног. Единичное нажатие кнопки позволяет настроить удобную длину опоры для ног. Повторное нажатие кнопки подтверждает настройку.

### **20. Автоматическая настройка длины опоры для ног**

(Кнопка автоматической регулировки длины)

Массажное кресло оборудовано функцией автоматического определения длины опоры для ног в зависимости от длины ног, что обеспечивает более эффективный массаж. При нажатии этой кнопки будет автоматически выбрана оптимальная длина.

### **Установка режимов локального массажа спины**

## **21. Точечный**

(Кнопка начала/остановки режима точечного массажа спины)

Эта кнопка позволяет пользователю выбрать точечный массаж любой части спины. Для активации режима нажмите кнопку один раз, при этом выбранный ранее режим массажа будет продолжаться. Кнопками ▲/▼ регулируется место массажа. Повторное нажатие кнопки останавливает функцию точечного массажа и возобновляет функцию массажа всей спины.

## **22. Частичный**

(Кнопка начала/остановки режима частичного массажа спины)

Эта кнопка позволяет пользователю выбрать частичный массаж любой части спины. При единичном нажатии кнопки выбранный режим массажа будет продолжаться, но параллельно активируется режим частичного массажа. Изначально частичный массаж начинается с центра и захватывает область, шириной около 8 см. Кнопками ▲/▼ регулируется место массажа. Повторное нажатие кнопки останавливает функцию частичного массажа и возобновляет функцию массажа всей спины.

## **23/24. ▲/▼**

(Кнопки регулировки для точечного или частичного массажей)

Данными кнопками регулируется положение массажных роликов. Нажатие и удержание активирует функцию.

## Регулировка воздушного массажа

### 25. Авто

(Кнопка управления режимом)

Единичное нажатие включает режим воздушного массажа в сиденье, спине, руках и пояснице. Повторное нажатие отключает режим.

### 26. Интенсивность

(Кнопка регулировки интенсивности воздушного массажа)  
4 уровня интенсивности.

### 27. Руки

(Кнопка начала/остановки массажа рук)

При единичном нажатии режим активируется. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

### 28. Спина/сиденье

(Кнопка начала/остановки массажа)

При единичном нажатии режим активируется. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

### 29. Ступни

(Кнопка начала/остановки массажа)

При единичном нажатии режим активируется. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

### 30. Икры

(Кнопка начала/остановки массажа)

При единичном нажатии режим активируется. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

**Обратите внимание:** все кнопки воздушного массажа имеют 2 режима, нажмите на кнопку повторно, для смены режима.

## Функции ручной настройки массажа спины

### 31. Вибрация

(Кнопка начала/остановки массажа)

При единичном нажатии режим активируется. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

### 32. Растижка

(Кнопка начала/остановки режима)

При единичном нажатии режим активируется. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

### 33. Разминание

(Кнопка начала/остановки автоматической программы разминающего массажа)

2 режима, 4 скорости. При единичном нажатии этот режим активируется. Чтобы остановить массаж, нажмите кнопку еще раз.

Данную функцию можно сочетать с постукивающим, шведским массажем и массажем шиатцу.

### 34. Постукивание

(Кнопка начала/остановки автоматической программы постукивающего массажа)

2 режима, 3 режима воздействия по ширине, 4 уровня скорости. При единичном нажатии активируется первый режим — массаж всей спины на средней скорости. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

### 35. Шведский

(Кнопка начала/остановки автоматической программы шведского массажа)

2 режима («1» и «2»), 3 регулировки по ширине (узко, средне, широко), 4 скорости. При единичном нажатии этот режим активируется. Чтобы остановить массаж, нажмите кнопку еще раз.

### 36. Шиатцу

(Кнопка начала/остановки автоматической программы массажа шиатцу)

2 режима («1» и «2»), 3 регулировки по ширине (узко, средне, широко), 4 скорости. При единичном нажатии активируется первый режим — массаж всей спины средней интенсивности. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

### 37. Комплексный

(Кнопка начала/остановки автоматической программы комплексного массажа)

3 регулировки по ширине (узко, средне, широко). При единичном нажатии этот режим активируется. Чтобы остановить массаж, нажмите кнопку еще раз.

**Обратите внимание:** постукивание, шведский массаж, массаж шиатцу и точечный массаж не сочетается с комплексным массажем.

### 38. Сила

(Кнопка регулировки интенсивности разминающего массажа)

После активации функции разминающего массажа каждое

нажатие этой кнопки циклически изменяет скорость массажа.

### 39. Скорость

(Кнопка регулирования скорости)

Регулировка скорости в режимах постукивающего, шведского

массажа, а также массажа шиатцу.

### 40. Ширина

(Кнопка регулирования ширины массируемой области)

Регулировка ширины в режимах постукивающего, похлопывающего, роликового массажа, а также массажа шиатцу.

### 41. Подогрев

(Кнопка включения/выключения режима подогрева)

При единичном нажатии режим активируется. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

### 42. Вибрация сиденья

(Кнопка включения/выключения режима вибрации)

2 режима («1» и «2»), 4 скорости. При единичном нажатии режим активируется. Для выключения режима, нажмите кнопку повторно.

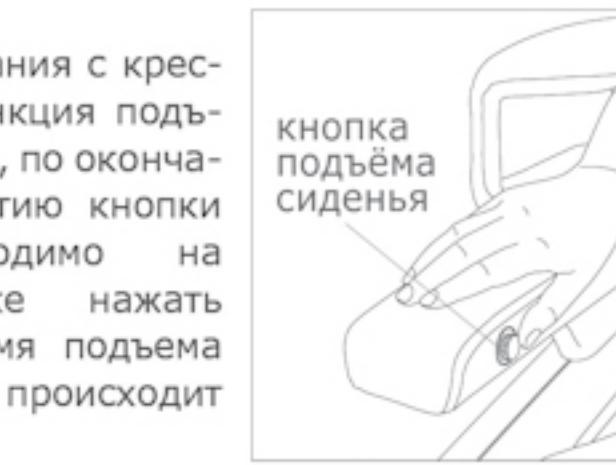
### 43. Стоп

(Кнопка остановки всех режимов массажа).

После остановки массажа, ролики вернутся в исходное положение. После этого установите переключатель питания (находится под креслом) в положение «О» и отключите массажное кресло от розетки.

## Кнопка подъема сиденья (опция)

Для облегчения вставания с кресла предусмотрена функция подъема сиденья. Для этого, по окончанию массажа и нажатию кнопки «Вкл/Выкл», необходимо на правом подлокотнике нажать красную кнопку. Время подъема 30 секунд, опускание происходит автоматически.



## Поиск и устранение неисправностей

Работа массажного кресла осуществляется микрокомпьютером, который чувствителен к скачкам напряжения даже в малом диапазоне, таком как +10%–10%. При этом могут возникнуть следующие неисправности:

Неисправность	Устранение
Массажное кресло не работает, несмотря на то, что оно было подключено к электропитанию.	1. Убедитесь в том, что вилка подсоединенна соответствующим образом и находится в рабочем состоянии. 2. Убедитесь в том, что выключатель массажного кресла находится в положении «1».
При включенном электропитании работает только пульт дистанционного управления.	Возможно, массажное кресло перегорело после длительного использования. Охлаждение и возврат в рабочее состояние происходит автоматически. Для охлаждения кресла отключите электропитание на 30-50 минут.
При включенном электропитании и пульте дистанционного управления, и само кресло не работают.	1. Убедитесь в том, что вилка подсоединенна соответствующим образом и находится в рабочем состоянии. 2. Выключите и снова включите электропитание для начала работы кресла.

Разработка и дизайн: Anatomico, Италия  
Сборка: Китай



## Другие товары ANATOMICO

Массажное кресло PERFETTO



Уникальное сочетание технологичности, дизайна и роскоши присуще массажному креслу PERFETTO. Широчайшая гамма функций, уникальная технология "Zero gravity" (невесомость), великолепная отделка, сочетание цены и качества поистине делает PERFETTO лидером продаж среди массажных кресел ANATOMICO во всем мире.

19

Массажное кресло LEONARDO



Массажное кресло LEONARDO сочетает в себе высокую технологичность, профессиональный массаж и прекрасный дизайн, что позволит по-новому взглянуть на интерьер в Вашем доме или офисе! Удобный и многофункциональный механизм массажа ног обеспечит полный комфорт и удовольствие от процедур.

Массажное кресло AMERIGO



Массажное кресло AMERIGO сочетает в себе привлекательный внешний вид и широкие функциональные возможности, позволяющее провести сеанс отличного отдыха для массажа шеи, спины и бедер. Массажное кресло проводит восстановления жизненных сил организма. Сочетание качественной и особенно чувствительной точечной техники идеально подходит для любителей «сильного» массажа.

Массажное кресло MARCO



Массажное кресло MARCO сочетает в себе высокую технологичность и широкую функциональность. Благодаря популярным массажным программам и новым технологиям кресло MARCO является одним из лидеров в своем классе. Помимо массажа шеи, спины и бедер массажное кресло проводит восстановления жизненных сил организма. Наличие воздушно-компрессионных подушек в сиденье и ножной части кресла обеспечивает еще более эффективное расслабление и приятный отдых.

20

# SISTEMA DI MASSAGGIO PROFESSIONALE

I T A L I A

Spa Features .....	3
Safety Precautions .....	3-4
Chair Components .....	4
Chair Installation & Moving .....	5-6
Grounding Instructions .....	7
Chair Specifications .....	7
Operation Guide .....	7-12
Troubleshooting & Product Maintenance .....	12
Warnings .....	13
Other ANATOMICO products .....	14

## Spa Features

- Spa massage includes: Shiatsu (acupressure), kneading, rolling, swedish, tapping, stretch, swedish, heating, vibration, dual-action and tri-action techniques.
- An exclusive SPA massage treatment imitated through combined massage functions.
  - Wonderful stretching adjustment in calves.
  - Innovative auto scanning technology in backrest automatically or manually customizes a personal massage specifically for each user.
  - Invigorating air pressure system in back, seat, armrest and footrest.
  - Heated backrest in lower lumbar area.
  - Six pre-programmed massage sessions with customizable strength, speed and intensity.
  - Ability to customize massage by controlling speed, adjusting rollers and choosing partial massage areas.
  - Three partial massage options in upper, middle and lower back.
  - Narrow or wide back massage adjustment.
  - Extended footrest automatically adjusts to fit user's height.
  - Automatic angle adjustment in back and footrest.
  - Programmable timer with 5-30 minutes automatic shut-off and pause mode.
  - User-friendly LCD remote control with graphic interface.
  - Ergonomically designed for optimum comfort.

## Safety Precautions

When using the massage chair, basic precautions should always be followed to reduce the risk of electric shock, burns, fire or injury to persons. Please read the following precautions before using the massage chair.

- \* Make sure the power plug is securely inserted into a proper electrical outlet to reduce the risk of short-circuit and fire.
- \* Always unplug the massage chair from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
- \* DO NOT use the massage chair in areas where the humidity is high such as a sauna or steam room.
- \* DO NOT use the massage chair outdoors and avoid areas with direct sunlight.
- \* If the electricity is off, turn the power switch to the OFF position and unplug the massage chair from the electrical outlet to prevent any damages to the chair when the electricity comes back on.
- \* Never plug/unplug the power cord plug socket with wet hands.
- \* Close and continuous supervision is necessary when the massage chair is used by, on or near children or disabled persons.
- \* No more than one person should use the massage chair at a time.
- \* The massage chair is intended for use as described in the Instruction Manual.
- \* DO NOT attempt to stand or sit on the backrest, armrest or footrest in order to prevent accident, injury or damage to the chair.
- \* Avoid falling asleep while using the massage chair.
- \* Always keep the massage chair clean, and never insert any objects into or around the gaps of the massage chair.
- \* DO NOT move the massage chair by pulling on the power supply cord.

- \* Make sure there are no children, pets or other obstacles behind or underneath the massage chair.
- \* If you find any rips or tears in the fabric of the massage chair contact the service department and stop using the chair immediately.
- \* This massage chair is designed for household use and should not be used in non-residential settings.
- \* Please consult your doctor if you are in doubt as to whether or not you should use this massage chair.
- \* Please consult a doctor before using the massage chair if you are pregnant, undergoing any medical treatment, using a medical electronic device such as a pacemaker, or are experiencing any of the following: Malignant tumor, heart disease, back pain, abnormal or curved back bone, osteoporosis or acute illness.
- \* If you experience pain while using the massage chair, stop using the chair immediately and consult your doctor.
- \* Never use a massage function on swollen or inflamed parts of the body.
- \* DO NOT use the massage chair for more than 30 minutes at a time.
- \* DO NOT use the massage chair where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- \* This massage chair is a non-professional product designed to provide a comfortable massage and should not be substituted for appropriate medical treatment.

## Chair Components

Once you've chosen the right place for your chair, you can easily move it thanks to the two small wheels situated in the back side of the chair base. Then lever on the chair backrest in order to put the small wheels on the floor and simply push the chair up to the desired place. Subsequently, softly put again the front part of the chair on the floor.

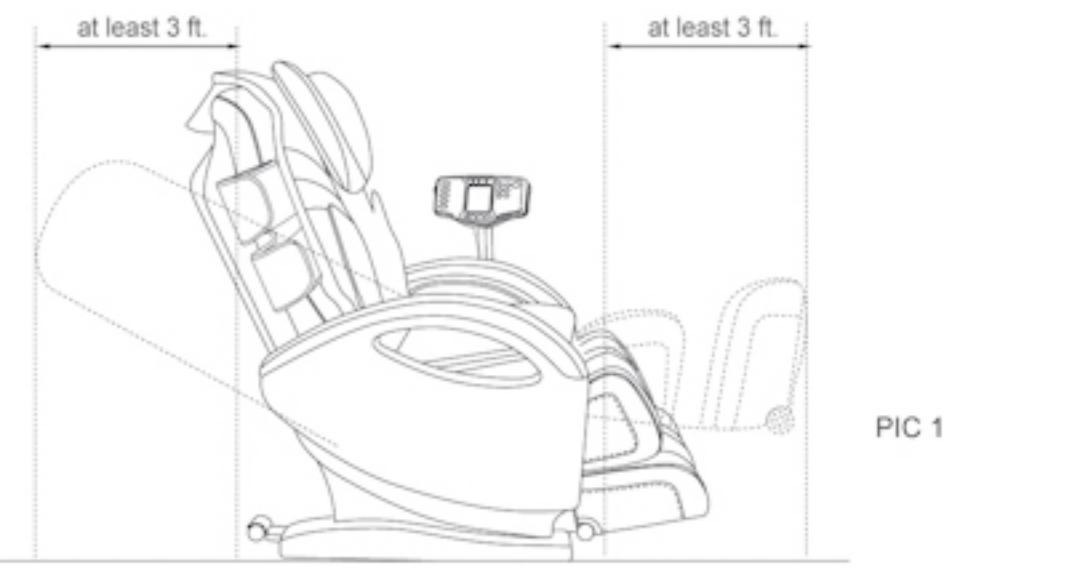


## Massaging Position



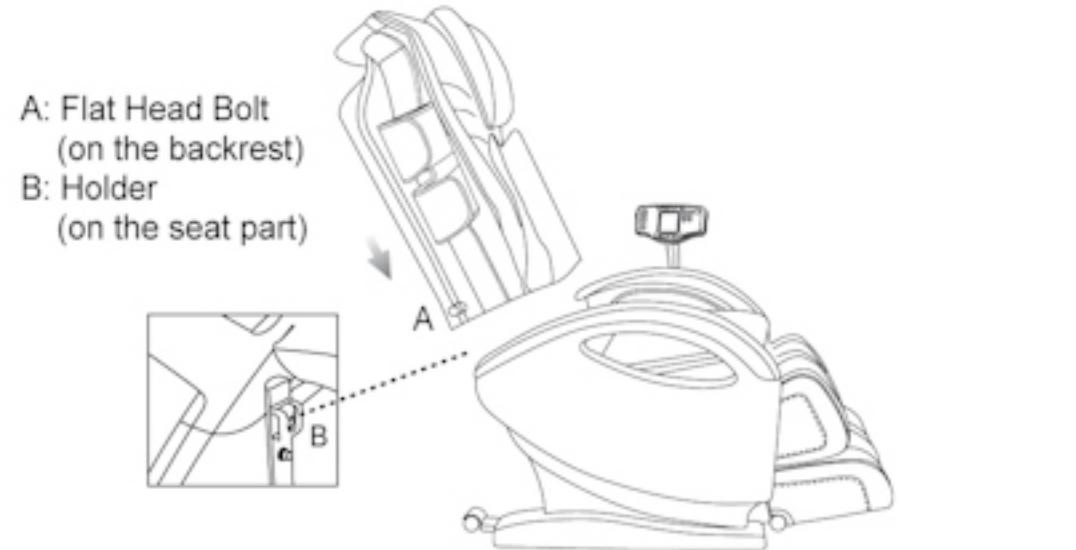
## Chair Installation

**Step 1:** When setting up the chair, make sure there is at least three feet of space behind the backrest and three feet of space in front of the footrest.



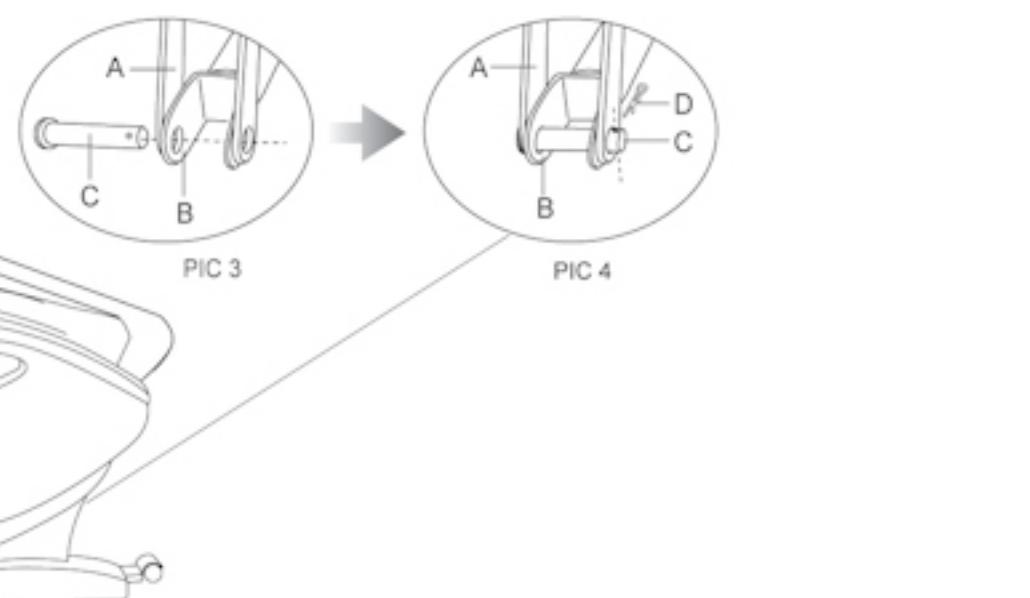
**Step 2:** Lift the backrest, then lower the backrest into the seat brackets. Securely lock the flat head bolts into sides of the seat.

*Note: Carefully unwrap the armrest to avoid scratching during installation.*



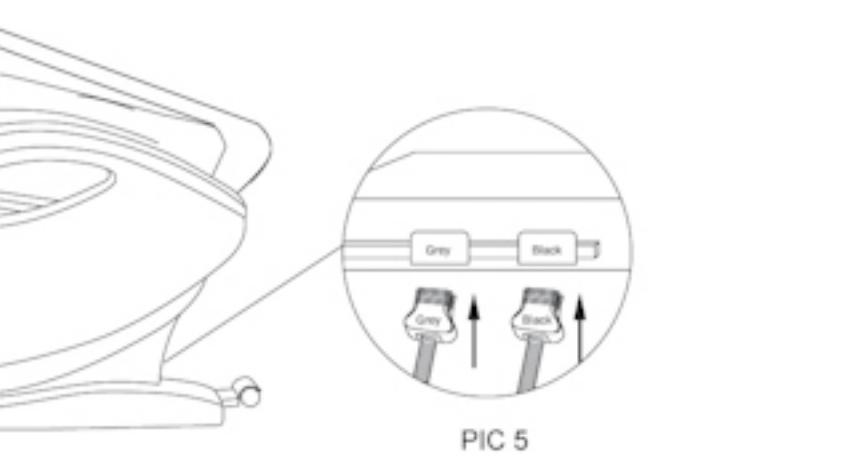
Attach the connecting rod and the U stay fork of the reclining actuator with a flat head rivet, and secure with a split pin as demonstrated in PIC 3 and PIC4.

- A. Connecting rod (on the backrest)
- B. U stay fork of reclining actuator (on the seat)
- C. Flat head rivet
- D. Split pin

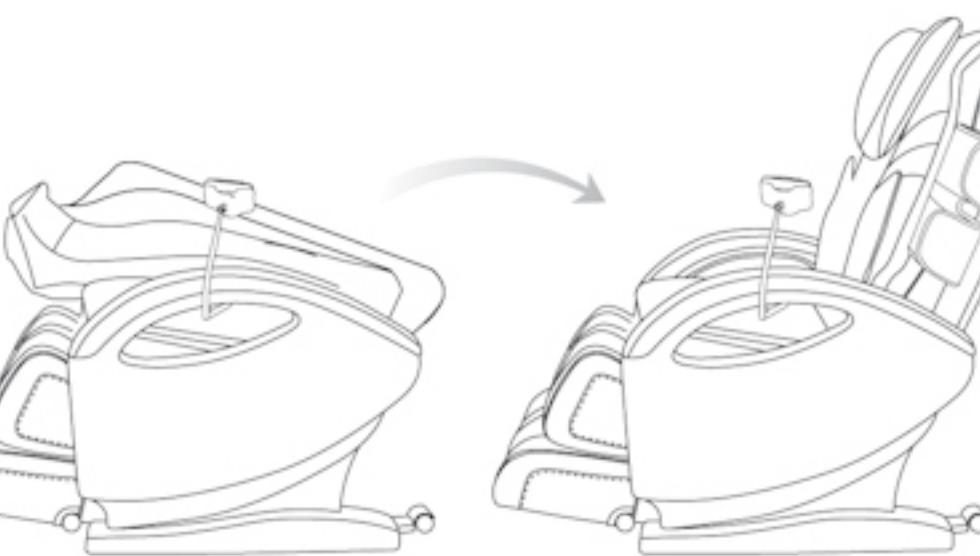


**Step 3:** Insert the wire plugs into the seat as demonstrated in PIC 5.

*Note: Insert black to black and gray to gray, otherwise damage to the chair may result.*

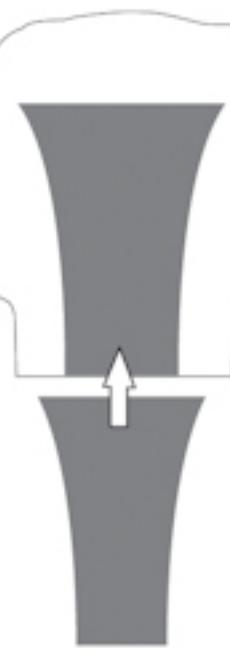


**Step 4:** Unfold the backrest until you hear a "click" sound.



**Step 5: (Optional)**

Remove the spare pad located in backrest cover for a deeper massage.



*Note: The spare pad has been inserted into the backrest cover. If strong massage is desired, remove the spare pad from the cover to strengthen the massage. If milder massages are desired, insert the spare pad into the cover to lessen the strength of the massage.*

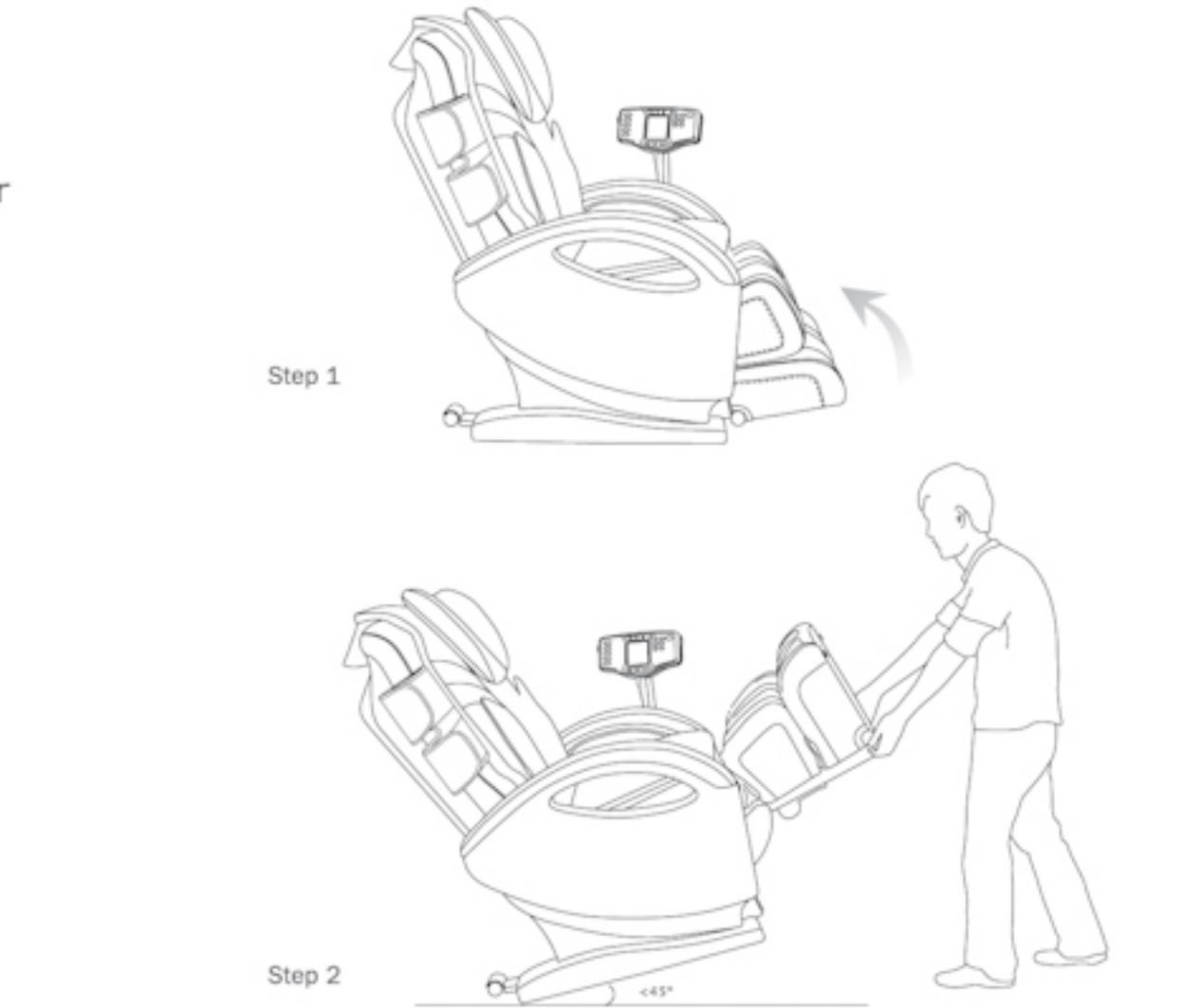


## Moving the chair

1. Restore the footrest to its original position.
2. Recline the chair to tilt approximate 45 degrees. Move the chair using the wheels as the fulcrum.

*Note:*

1. Always return the footrest to its original length and restore it to its original position before moving the chair. Otherwise, injury during movement may result.
2. Do not move the chair while a person is seated on it.
3. Place a mat on the floor and gently roll the chair over it to avoid damaging the floor.



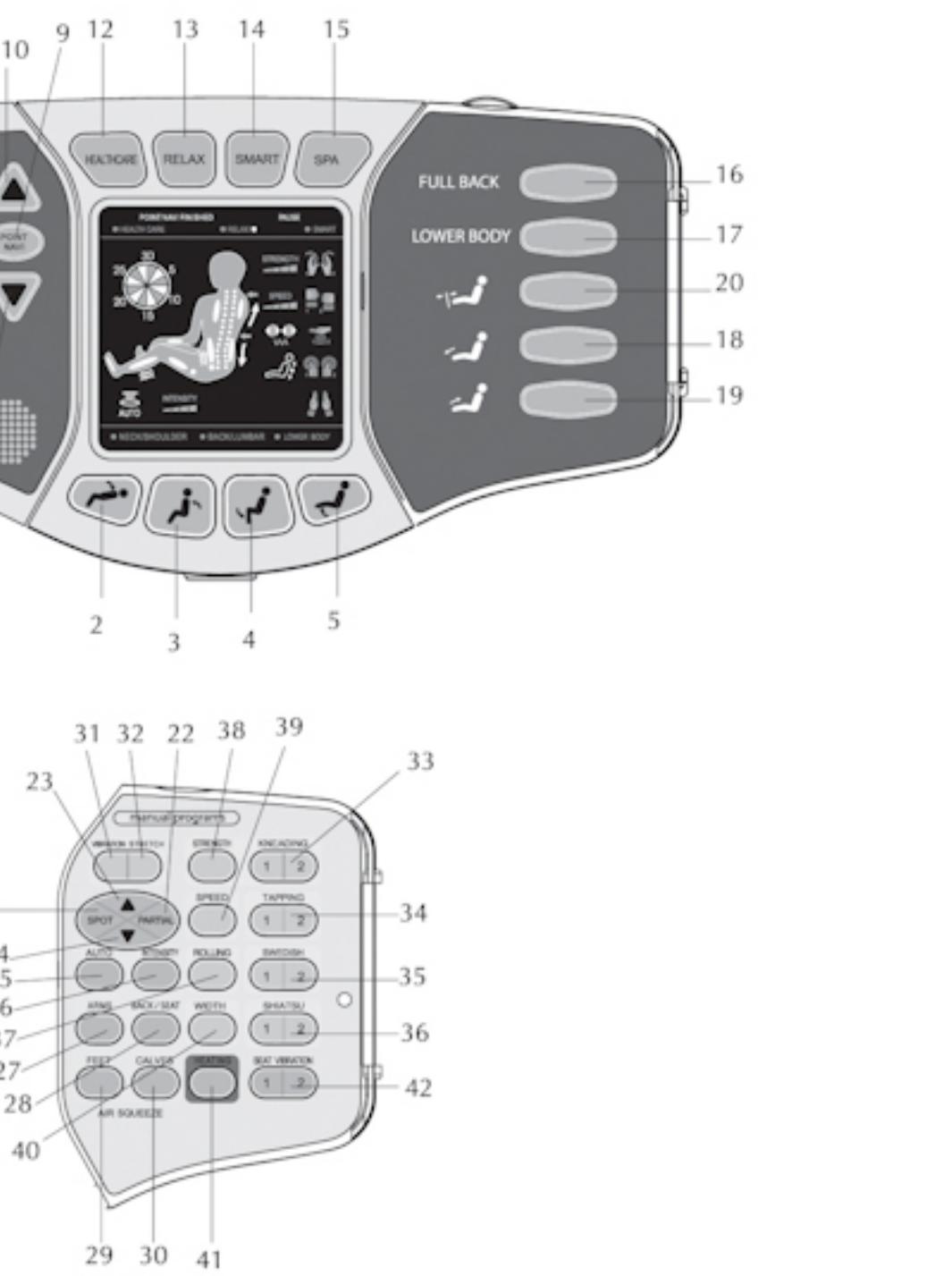
## Grounding Instructions

Fully insert the plug into an appropriate outlet. An improper equipment-grounding conductor may result in electric shock. Contact a qualified electrician if you are not sure that the product is properly grounded. Do not modify the plug that is included with the massage chair. If the plug does not fit the outlet, contact a qualified electrician to install an outlet to fit the massage chair plug.

## Chair Specifications

Description	Specifications
Rated Voltage	~220-240V AC
Rated Frequency	50/60Hz
Rated Power Consumption	280W
Timer	5, 10, 15, 20, 25, 30 minutes
Max Time Rate	60 minutes
Dimensions (LxWxH)	Shipping dimensions (Seat): 122x77x73.5cm Shipping dimensions (Backrest): 122.5x65x40cm Upright dimensions: 140x75x128 cm Reclined dimensions: 185x75x128 cm
Weight	Seat part net weight: 72.5kgs Seat part gross weight: 91.0kgs Backrest part net weight: 23.0kgs Backrest part gross weight: 31.0kgs
Length of Wire	Controller wire: 1.3 m Power supply wire: 2.2 m
Usage Condition	Temperature: 10°C~40°C Humidity: 30~85 RH
Storage Condition	Temperature: 20°C~60°C Humidity: 30~85 RH

## Operation Guide



Insert the power plug into an electrical outlet. Turn the power switch to "I" position for idle mode. The following functions are available in idle mode: ON/OFF, Backlight, Recline, Sit Up, Lift Leg, Recline Leg.

## Massage Chair Control Buttons

### 1. ON/OFF

Start/Stop Control Button

Press this button and the backlight of the remote controller will blink to indicate that the massage chair is in idle mode. Then press any function button to activate the massage chair operations.

Press the ON/OFF button again to stop all massage functions and to return the massage rollers to their original position. The backrest and Footrest will return to its original position.

### 2/3. Recline/Sit up ↗ ↘

Backrest Angle Adjustment Control Button

Press one of these buttons once to adjust the backrest to a comfortable position.

Press it again to confirm the position.

### 4/5. Lift Leg/Recline Leg ↕ ↖ ↖

Legrest Angle Adjustment Control Button

Press one of these buttons once to adjust the legrest to a comfortable position.

Press one of these buttons again to confirm the position.

*Note: Press any of the control buttons again to adjust positions for Reclining, Sit up, Lift Leg, and Recline Leg.*

### 6. Backlight

Backlight ON/OFF Control Button

Press this button to turn on and turn off the controller backlight. The backlight automatically turns off after two minutes.

*Note: Before the Backlight function is activated, pressing any function button will also activate the Backlight, and the backlight automatically turns off after two minutes.*

### 7. Timer

Time Interval Control Button

When a massage function is activated the time is automatically set for 15-minute. Every time this button is pressed, the time interval will change in the following sequence: 20>25>30>5>10>15- minutes

*Note: The backlight of the remote controller will automatically light up followed by five beeps when one minute remains on the timer.*

### 8. Pause

Pause Control Button

Press this button to stop all massage functions and pause the chair to idle mode. Press the pause button again to resume the original massage function.

### 9. Point Navi

Auto Scan Control Button

This chair is equipped with a Point Navi function that can be adjusted according to the user's height for a more effective massage, because the position of the user's neck, shoulder, back and waist all differs with each individual. At the same time, these Upward and Downward manual control buttons help provide more precise massages at precise points for more effective and in-depth massages.

Every time this button is pressed, the Point Navi will start to scan the user's back and legs, and to detect the best massage position for user. When the machine beeps once, it means that your legs have been adjusted to the best massage position. Once the machine beeps 8 times, it means that your back has been adjusted to the best massage position. Only then the chair will start the massage program.

### 10/11. ▲/▼

Manual Backrest UP/Down Control Buttons

For more comprehensive and comfortable massage, the user can further adjust the height of the massage by pressing this button within 5 seconds after the beeps. The Massage Rollers will go upwards or downwards according to your request until the most suitable position is reached. This adjustment request is set when you let go of the button and the manual adjustment is achieved.

#### Note:

- 1) It is suggested that the Backrest has to be adjusted to the best angle in order to achieve the most accurate body scan.
- 2) Please sit upright and relax during the scan auto program for the most accurate scan results.
- 3) All four auto programs-HEALTHCARE, RELAX, SMART, SPA are equipped with auto scan functions. For details, please refer to "Auto Program" section.

#### ▲ Auto Program

After activating the auto programs, the vibration function for seat can be activated according to individual needs.

#### Full Body Auto Program

Auto program includes HEALTHCARE, RELAX, SMART and SPA programs. Press any of these buttons and the chair will automatically do a height scan for the back and legs to adjust the user's massage position before operating the different massage modes. At the same time the user can manually adjust the massage height to the preferred level.

#### 12. Healthcare

Strong and powerful mechanical massage functions through tapping, kneading, swedish, rolling, Shiatsu and combined massage programs help stimulate different acupuncture points on the body to revitalize and alleviate tensed muscles and body aches.

#### 13. Relax

Soft mechanical and air squeeze massage function with lower speed and strength modes to stimulate muscles through continuous rolling, tapping, kneading and other massage functions to relax muscles. An ideal massage mode prior to sleep.

#### 14. Smart

Combination of air squeeze and leg-stretching function, the calves rest of the massage chair can be straightened and extended to stretch calves and knees, as well as lower body muscles and nerves to improve blood circulation.

#### 15. SPA

Through combined massage functions: vibration (Jacuzzi)-Heating (Sauna)-Air squeeze and Mechanical massages (human massage), one can enjoy a relaxing massage similar to an exclusive SPA massage treatment. Comfortable Vibration function on the seat areas improves blood circulation. Also, the Heating function can effectively soothe osteoarthritis, tiredness and joint pains.

*Note: The Backrest and Footrest will resume to the original position when this Auto Programmer is about to end.)*

#### Localized Auto Program

A precise massage on a specific part of the body.

#### 16. Full Back

Full Back Massage Start/Stop Control Button

-Neck/Shoulder

-Back/Lumber

#### 17. Lower Body

Lower Body Massage Start/Stop Control Button

*Note: The Auto Program of Full Back can be combined with the Auto program of lower Body for richer Full Body Auto Massage mode.*

#### 18/19. Length Adjustment Control Button for Leg-rest ↕ ↕

These two control buttons can adjust the length of the legrest. Press once on the Elongate or Withdraw control button to adjust the legrest to a comfortable length.

Press the Elongate or Withdraw control button again to confirm the length.

#### 20. Length Adjustment Control Button for Footrest ↕

This SPA chair is equipped with an Auto function to enable the length of Footrest to be adjusted to the user's Leg-rest length for a more effective massage. Every time the button is pressed, the Auto function will detect the best massage length.

#### Spot or Localized Back Massages

##### 21. Spot

Spot Back Massage

Press this button once to activate the massage rollers. Press the ▲ or ▼ button to select a spot massage for any part of the back. Press the button again to stop the spot massage function and to resume the full back massage function.

*Note: The spot massage is not operable when the rolling function is activated.*

##### 22. Partial

Partial Back Massage

Press this button once to activate the massage rollers. The massage rollers perform the partial massage with an 8 cm(3.1") range of movement.

Press the ▲ or ▼ button to select a partial massage for any part of the back.

Press the button again to stop the partial massage function and to resume the full back massage function.

##### 23/24. ▲/▼

Position Adjustment Buttons for Spot or Partial Massage

When the spot or partial massage functions are activated these buttons will move the massage rollers.

Press and hold the ▲ or ▼ button to move the massage rollers up or down.

Release the ▲ or ▼ button when the desired position is achieved.

Setting Air Squeeze

##### 25. AUTO

Auto Air Squeeze Control Button

Press this button once to activate the seat, back, arms, feet and calves auto air squeeze function. Press the button again to stop the auto air squeeze function.

##### 26. Intensity

Air Squeeze Intensity Adjustment Control Button - 4 levels of Intensity Press this button to adjust the intensity of the air squeeze function while the air squeeze functions are activated.

#### 27. Arms

Arms Air Squeeze Start/Stop Control Button

Press this button once to activate the arms air squeeze function.

Press the button again to stop the arms air squeeze function.

#### 28. Back/Seat

Back and Seat Air Squeeze Start/Stop Control Button

Press this button once to activate the back and seat air squeeze functions.

Press the button again to stop the back and seat air squeeze functions.

#### 29. Feet

Feet Air Squeeze Start/Stop Control Button

Press this button once to activate the feet air squeeze function.

Press the button again to stop the feet air squeeze function.

#### 30. Calves

Calves Air Squeeze Start/Stop Control Button

Press this button once to activate the calves air squeeze function.

Press the button again to stop the calves squeeze function.

*Note: All Air squeeze control buttons have two mode selects. Press again if you want to change the mode.*

#### Manual Back Massage

#### 31. Vibration

Vibration Function Start/Stop Control Button

Press this button once to activate the vibration for a full back massage.

Press the button again to stop the vibration massage function.

#### 32. Stretch

Stretch Function Start/Stop Control Button

Press this button once to activate the stretch function. The air bags of calves and legs will inflate to stretch out and draw back (pace up and down).

Press the button again to stop the stretch function.

### **33. Kneading**

Kneading Function Start/Stop Control Button- 2 modes (KNEADING1/ KNEADING2);

4 levels of speed

Press this button once to activate the kneading function for a full back massage at medium intensity.

Press the button again to stop the kneading massage function.

Press the KNEADING 1 or the KNEADING 2 button to select the mode desired.

*Note: This function can be combined with Tapping, swedish and Shiatsu to enjoy multi-massage functions.*

### **34. Tapping**

Tapping Function Start/Stop Control Button - 2 modes (TAPPING 1/ TAPPING 2);

3 levels of width (narrow, medium, wide); 4 levels of speed.

Press this button once to activate the tapping function for a full back massage at medium intensity.

Press the button again to stop the tapping massage function.

Press the TAPPING 1 or the TAPPING 2 button to select the mode desired.

### **35. Swedish**

Swedish Function Start/Stop Control Button - 2 modes (SWEDISH 1/ SWEDISH 2); 3

levels of width (narrow, medium, wide); 4 levels of speed.

Press this button once to activate Swedish function for a full back massage at medium intensity.

Press the button again to stop the Swedish massage function.

Press the SWEDISH 1/ SWEDISH 2 button to select the mode desired.

### **36. Shiatsu**

Shiatsu Function Start/Stop Control Button-2 modes (SHIATSU 1/ SHIATSU 2) ;

3 levels of width (narrow, medium, wide); 4 levels of speed

Press this button once to activate the Shiatsu function for a full back massage at medium intensity.

Press the button again to stop the Shiatsu massage function.

Press the SHIATSU 1 or the SHIATSU 2 button to select the mode desired.

### **37. Rolling**

Rolling Function Start/Stop Control Button-3 levels of width (narrow, medium, wide) Press this button once to activate the rolling function for a full back massage.

Press the button again to stop the rolling massage function.

*Note: Tapping, Swedish, Shiatsu and spot functions cannot be combined with the rolling function.*

### **38. Strength**

Kneading Speed Adjustment Control Button

Press this button to adjust the speed when the kneading function is activated.

### **39. Speed**

Speed Adjustment Control Button

Press this button to adjust the speed when the Tapping, Swedish and Shiatsu functions are activated.

### **40. Width**

Width Adjustment Control Button

Press this button to adjust the width when the Tapping, Swedish and Shiatsu and Rolling functions are activated.

### **Waist Heating Function**

#### **41. Heating**

Heating Function Start/Stop Control Button

Press this button once to activate the heating function for the waist.

Press the button again to stop the heating function.

### **Setting Seat Vibration**

#### **42. Vibration**

Vibration Function Start/Stop Control Button-2 modes (SEAT VIBRATION 1/ SEAT VIBRATION 2) ; 4 levels of speed

Press this button once to activate the Vibration function for seat.

Press the button again to stop the vibration massage function.

Press the SEAT VIBRATION 1 or the SEAT VIBRATION 2 button to select the mode desired.

### **43. Stop ⏹**

Press this button to stop all massage functions. The massage rollers will resume their original position.

Switch the power button under the chair to the "O" position and disconnect the power cord plug from the electrical outlet.

#### **Seat Raising Button (optional)**

There is a red button on the side of the right armrest. This button only is used after the user presses the ON/OFF button and stops the massage. Press this button and the seat will be raised slowly to help the user stand up. Please be patient as it may take about 30 seconds. This function is built-in especially for the elderly or for those suffering from osteoarthritis. After the seat is raised fully, it will return slowly to the original position.

Switch the power button under the chair to the "O" position and disconnect the power cord plug from the electrical outlet.

*Note: When press this button, the power switch should be "I" position for idle mode.*



## **Troubleshooting & Product Maintenance**

This massage chair is controlled by a microcomputer and is susceptible to power surges of +10 to -10%.

The following situations may display in the event of a power surge:

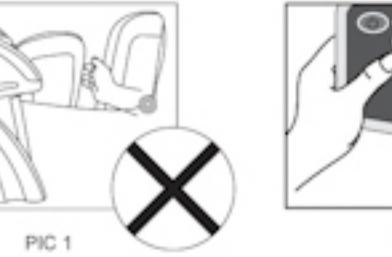
Situation	Solution
The massage chair is connected to the power supply but is not functioning.	1. Check to see that the plug is well connected and working. 2. Make sure that the massage chair switch is turned to the "I" position.
The remote control works, but the massage chair is not functioning.	The massage chair may have overheated due to prolonged use. Turn off the power and allow the chair to cool for 30-50 minutes.
Both the remote control and the massage chair are not functioning.	1. Make sure the chair is plugged into a working outlet. 2. Turn the power OFF and then ON again.

If you continue to have problems, please read the warranty card and contact service department.

**Disigned and developed by Anatomico, Italy  
Produced in China**

## Warnings

- \* Do not use water and other cleaning detergents on the massage chair.
- \* Do not stack, stab, slit or harshly pull on the surface of the massage chair.
- \* Gently press the buttons during operation and avoid hitting the buttons with hard objects.
- \* Pull out the power supply plug after each use.
- \* Do not use the massage chair for more than 30 minutes at a time.
- \* DO NOT position any body part in between the gaps of the leg rest when the automatic leg extension feature is in operation as demonstrated PIC 1, in order to prevent pinch to you.  
*Note: If you are remiss to position any body part in between the gaps of the leg rest, please press PAUSE button to stop and then get your body part out rapidly as demonstrated PIC 2.*
- DO NOT attempt to press the ON/OFF button to stop, as when we press this button, the footrest will automatically shrink its original position and may cause much tighter pinch.*
- \* If you have to rise from the chair to stop accident, injury or damage to others by you or you want to get your feet and calves out when the automatic leg extension feature is in operation, please press PAUSE button to stop as demonstrated PIC 2, the footrest will gradually deflate in some seconds and then quickly get your foot and calves out and rise.  
*Note: This way as above mentioned just using in emergencies. Please bear in mind that always return the footrest to its original length and restore it to its original position, then rise from the chair in order to prevent accident, injury or damage to yourself and chair.*



PIC 1



PIC 2

**ANATOMICO**  
SISTEMA DI MASSAGGIO PROFESSIONALE

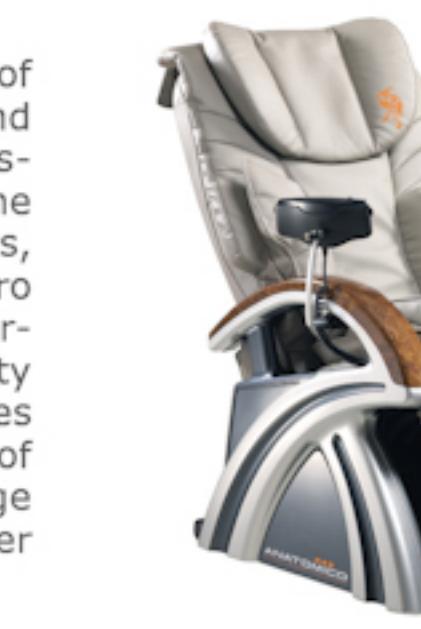
## Other ANATOMICO products

### Massage chair PERFETTO



The unique combination of high-tech, design and luxury is inherent in massage chair PERFETTO. The broadest scale of functions, unique technology "Zero gravity", magnificent furnish, a price and quality combination really does PERFETTO by the leader of sales among massage chairs ANATOMICO all over the world.

### Massage chair AMERIGO



Massage chair AMERIGO combines attractive appearance and the wide functionality, allowing to spend a session of excellent restoration. The combination of qualitative and especially sensitive spot techniques is ideally suited for fans of strong massage.

### Massage chair LEONARDO



Massage chair LEONARDO combines high-tech, professional massage and fine design that will allow to look in a new fashion at an interior in your house or office. The convenient and multipurpose mechanism of massage of feet will provide full comfort and pleasure.

### Massage chair MARCO



Massage chair MARCO combines high-tech and great functionality. Thanks to popular massage programs and new technologies MARCO is one of leaders in the class. Besides massage of a neck, a back and hips the massage chair allows to do massage of calves. Presence of an air massage provides even more effective relaxation and pleasant rest.